

**Vägledningsdokument** för Mödrahälsovård, Barnhälsovård, Socialtjänst, BUP och Kvinnokliniken angående remiss till Jour, bedömnings- och konsultationsenheten Rosenlund (JBK) inom Psykiatri Södra Stockholm, gällande gravida kvinnor och nyblivna föräldrar med psykisk sjukdom.

Remissbedömning är en viktig del i att kunna säkerställa att de patienter som behöver insatser ifrån specialistpsykiatri ska få det. För att kunna göra denna bedömning är det önskvärt att följande information finns i remissen:

1. **Information om berörda minderåriga barn** – Beräknad partus (om gravid). Barnets/barnens ålder. Nätverk. Samspel mellan patient och barn.
2. **Kort beskrivning av aktuell psykiatrisk problematik** - Aktuella symptom. Aktuell funktionsnedsättning till följd av symptomen. Diagnos? Aktuella läkemedel? Självska debeteende? Suicidalitet?
3. **Kort beskrivning av psykiatrisk anamnes** – Tidigare kontakt med Psykiatri eller Primärvård? När? Vilken behandling har patienten fått och hur har den fungerat? Tidigare självska debeteende? Tidigare suicidförsök?
4. **Kort beskrivning av vad som föranlett att remissen skrivs och den bedömning som är gjord på er enhet** – Beskriv gärna varför egen anmälan inte är aktuellt och vilken information patienten fått om remissen.
5. **Andra pågående kontakter** - Mödrahälsovård, Barnhälsovård, Socialtjänst, BUP, Vårdcentral?
6. **Social situation** – Civilstånd. Arbetssituation. Bostadssituation.
7. **Våld i nära relationer?**
8. **Missbruk?**

Psykisk sjukdom samvarierar ofta med andra faktorer som ökar familjens sårbarhet därför är det viktigt att följande också beaktas i bedömningen: Relationsproblem? Bristande socialt nätverk. Livsomständigheter utöver graviditeten och tidiga föräldraskapet som inverkar på problematiken.